

天主教輔仁大學「115年寒假期間學生活動安全」注意事項

(114.12.22修)

假期將至，為維護學生健康及安全，學校綜理學生活動安全注意13事項：

(1)詐騙防制、(2)交通安全、(3)工讀安全、(4)學生活動安全、(5)藥物濫用防制、(6)校園及人身安全、(7)居住安全、(8)宣導資訊素養與倫理教育、(9)網路賭博防制、(10)犯罪預防、(11)校園傳染疾病及師生健康、(12)自殺防治、(13)學生發生意外事件之通報與聯繫管道，藉以加強提醒學生安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件。

一、 詐騙防制：

(一)請宣導注意社群平臺(含境外APP)涉詐議題：

1. 依教育部年度校安通報系統數據，學生遭詐騙類型多為假網路拍賣(購物)、一般購物詐欺(偽稱買賣)、投資詐欺、盜(冒)用好友身分等態樣，經查內政部警政署165打詐儀表板「縣市案例」分別列有因使用line(66,728件)、臉書(18,651件)、IG(7,355件)、抖音(3,860件)、Dcard(777件)、小紅書(445件)、Twitter(304件)、youtube(427件)、Treads(95件)、Tik Tok(87件)、LinkedIn(15件)遭詐騙之案例(案件持續攀升)，態樣包含：網路購物詐騙、假交友(投資詐財)詐騙、騙取金融帳戶(卡片)、假求職詐騙、色情應召詐財詐騙、假慈善機關(急難救助)、解除分期付款等(<https://reurl.cc/VmNbVQ>)。
2. 另學生擔任車手涉詐欺案件數攀升，尤以12至23歲涉案最多，務請加強運用多元化宣導管道，提醒學生勿輕易提供個人帳戶資料及謹慎使用第三方支付平臺，並避免協助他人領取金錢，以防遭不法分子詐騙及利用。

(二)面對層出不窮日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故(交通意外、疾病住院)行真詐財的受害者。各系應提醒家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。

(三)家長及師生可透過查詢內政部警政署「165全民防騙」網站公告資訊(網址<https://165.npa.gov.tw/#/>)，或加入內政部警政署165反詐騙LINE官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

二、交通安全：

(一)根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。假期間學生可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒學生騎乘機車、電動自行車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。

(二)為維護學生於假期間從事校外教學活動安全，請各單位依據教育部112年10月16日臺教學(五)字第1122805080A號令修正「學校辦理校外教學活動

租用車輛應注意事項」辦理，相關大客車資訊可至交通部公路總局網站監理服務查詢；另落實交通安全教育，請連結交通部道安委員會「168交通安全入口網站」下載並酌參交通安全相關注意事項，以確保乘車及交通安全。

(三)宣導下列交通安全注意事項：

1. 請切實遵守交通安全教育5項守則：
 - (1)第一守則：熟悉路權、遵守法規。
 - (2)第二守則：我看得見您，您看得見我，交通才會安全。
 - (3)第三守則：謹守安全空間--不作沒有絕對安全把握的交通行為。
 - (4)第四守則：利他用路觀--不作妨礙他人安全與方便的交通行為。
 - (5)第五守則：防衛兼顧的安全用路行為--不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。
2. 機車安全：請正確配戴安全帽、全天開頭燈、勿無照騎車、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、勿任意變換車道、路口禮讓行人、禁止飆車，並勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
3. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。
4. 防範無照駕駛違規：由於無照駕駛已經造成車輛與行人的危險，如經查獲，將依據道路交通管理處罰條例第21條第1項第1款規定，處新臺幣六千元以上一萬二千元以下罰鍰，並當場禁止駕駛；另未滿十八歲的青少年無照駕駛時，除了應繳交罰鍰以外，青少年以及父母等法定代理人還須依據同條第3項規定，參加道路交通安全講習。提醒學生，在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

三、工讀安全：

假期間學生可參考勞動部「職場高手秘笈」勞動權益教育宣導手冊，遵循三要準備、七不原則-「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另上開秘笈已置於勞動部官網<https://www.mol.gov.tw/>業務專區/勞動關係/勞動教育專區及教育部青年發展署「RICH職場體驗網」(<https://rich.yda.gov.tw>)職場權益專區可供運用。

四、學生活動安全：

學生於假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內及戶外活動：

(一)室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室

內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，各單位應提醒學生熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則，方能確保學生從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二)戶外活動：

1.假期間從事登山或山野教育活動，應做好充分準備，審慎評估，並應具備下列有關體能、態度、知識、裝備、技能等五大基礎：

(1)登山者應充分鍛鍊體能，並且持續性的練習。

(2)參加人員應瞭解登山前的準備工作是確保安全的唯一途徑，積極準備事前工作，另須專研目標山區環境與活動風險，並瞭解團隊間溝通和互助的重要性。

(3)登山前應充分瞭解登山的潛在風險，選擇合適的山域，查詢天氣、地形、路線路況、鄰近救援與醫護資訊等，組成安全性高的隊伍結構。另請注意登山路線有無入山、入園申請之相關規定，登山途中應注意山域或設施相關警告及標示。

(4)請攜帶適合的登山衣著、糧食、飲水、背包、鞋子、手杖及通訊設備等相關裝備，充分準備之後再出發。擬定詳實的登山計畫書，投保相關保險，充分保障參加人員的安全。

(5)行進間須注意調節呼吸及步伐節奏，確實掌控速度及讀圖定位；活動有專業人力能因應緊急事故的風險評估與危機處置，並熟悉急救與相關醫護藥品等處置方式。

2.從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺10招」及正確救人之「救溺5步」：

(1)防溺10招(五不五要):

A. 不長時：不要長時間浸泡在水中，小心失溫。

B. 不疲累：身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。

C. 不跳水：避免做出危險行為，不要跳水。

D. 不落單：不要落單，隨時注意同伴狀況位置。

E. 不嬉鬧：不可在水中嬉鬧惡作劇。

F. 要合法：戲水地點需合法，要有救生設備與人員。

G. 要暖身：下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。

H. 要注意：注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。

I. 要冷靜：加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

J. 要小心：湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。

(2)救溺5步：叫、叫、伸、拋、划-救溺先自保。

A. 叫：大聲呼救。

B. 叫：呼叫119、110、112。

C. 伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。

D. 拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。

E. 划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

另有關登山及水域活動安全應行注意事項，請依教育部109年08月25日臺教學(五)字第1090124278號函辦理。假期間辦理2天1夜以上之戶外活動，

應通報本校相關業管單位，以協助至教育部「校安中心網頁」，填報「各級學校戶外活動登錄系統」，俾利學校掌握學生戶外活動安全，以即時因應緊急狀況。

(三) 系科宿營及營隊活動：

1. 請各系於辦理系科宿營或營隊等相關活動時，應以教育目的為優先考量，活動場地及活動設計應注意安全性，並善盡輔導責任，引導學生正向發展，為事前預防學生參與此類活動發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件，請各系應依教育部109年10月12日修正發布之「大專校院處理學生辦理活動發生疑似校園性侵害、性騷擾或是性霸凌事件注意事項」辦理，視活動期程，安排行前講習，並定期提報學校性別平等教育委員會列管追蹤辦理情形，且相關活動應維護學生學習權、受教權、身體自主權、人格發展權及人身安全，避免性別偏見或性別歧視，俾增進學生之健全人格發展，共同營造友善校園。
2. 另參加校外營隊活動時，應注意契約締結內容，包括業者應負義務、履約責任、學生契約責任及安全與適法等相關事項，以維護學生權益。

五、藥物濫用防制：

- (一)新興毒品種類推陳出新，並透過精美、可愛及年輕化的包裝避人耳目易降低學生警戒性，內容往往混有多種毒品，且可能透過通訊軟體、短影音販賣APP等，以暗語或QR碼販售，不同物質對身體影響的機轉不一，恐造成猝死；請提醒家長及學生多加注意，於網路上暗語或販售高於平常市價金額的物品要提高警覺，且持有、販賣、轉讓、免費提供及帶貨，均有刑事責任，不可接受陌生人的物品或協助托帶。
- (二)近期警方查獲「大麻」與「依托咪酯」(俗稱喪屍煙彈、一口暈、上頭煙)等毒品，混入電子煙油偽裝之涉毒案件驟增，請各級學校提醒家長關心學生校內外交友及學習狀況，避免學生好奇誤用，放假期間應保持正常及規律生活作息，不要依賴藥物提神或助眠，倘學生誤觸毒品，請提醒家長與學校師長聯繫尋求協助，求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心。(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(諮詢專線：0800-770-885請請你、幫幫我)，亦可參考本部防制學生藥物濫用資源網站(<https://enc.moe.edu.tw/home>)。
- (三)為防杜藥頭危害校園安全，請師長多加留意關心，另提供情資協助檢警循線查緝，打擊校園及社區藥物濫用情形，以營造「健康校園」。

六、校園及人身安全：

- (一)全面強化校園門禁安全管制、校園巡邏措施及監視（錄）器材及緊急求救鈴設備設置、於廁所及相關場(館)張貼禁止性騷擾之標示（含申訴電話）巡查校園時，監視系統及門禁管制應責由專人監看或建立管理措施，以避免發生安全間隙。學校已與轄區警政單位定期保持聯繫，強化落實校園周邊安全巡邏，並依學校與警察單位簽署之「維護校園安全支援約定書」，建立預警與社區聯防機制，有效即時應處突發事件。並提醒學生如在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長，防止意外事件發

生。

- (二) 學生若於校內(外)遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。請各級學校提醒校外賃居學生尤須注意門戶安全及可疑份子，避免不必要外出；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如哨子等，以備不時之需。
- (三) 請各校善用教育部部113年12月函頒「校園跟蹤騷擾防制工作手冊」(<https://reurl.cc/9b7K7X>)，向師生辦理多元方式宣導。公私立大專院校請依本部112年3月7日臺教學(三)字第1122801157號函發布「大專校院校園跟蹤騷擾事件處理指引」(<https://reurl.cc/Xaq0qM>)辦理。

七、居住安全：

(一) 居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，各單位應積極提醒學生注意居家防火、用電安全之重要性，利用火災案例教導學生。如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打119報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在衣廚、浴廁裡或床鋪下等不易發現場所。並應告誡學生點火器具並非玩具，不可把玩，並使學生了解玩火恐引起火災及傷亡。並應提醒家長有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知家中的避難逃生路線及逃生避難原則，及早偵知火災、及早逃生避難以建立危機意識並維護學子居家安全，有關防火常識。

- 有關居家防火安全請至內政部消防署網站(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)，參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」。
- 另居家用電安全，請至台灣電力公司(電力生活館)網站(<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>)，參考清潔保養篇、用電安全篇及居家生活篇等用電安全文宣知識。

(二) 賃居安全：

- 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
- 學校主動關心校外租屋學生，並藉由訪視賃居，特別提醒學生使用電器、瓦斯熱水器等使用安全事項並安裝住警器，以避免意外事件發生。此外，參考內政部消防署網(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)有關「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」，使學生了解自我檢查方法，以落實防範一氧化碳

中毒作為

3. 有關用電安全、火災求生避難、地震保命指南、颱風準備工作。請至教育部防災教育資訊網 (<https://disaster.moe.edu.tw>) 教學資源下載防災島探險隊海報

八、宣導資訊素養與倫理教育：

假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請各系於家長聯繫函加強宣導資訊素養與倫理教育，並提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴3C產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

九、網路賭博防制：

老師及家長應共同主動關心學生校內(外)的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校依據教育部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN網路內容防護機構」提出反應，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

十、犯罪預防：

請各系提醒同學切勿從事違法活動如：

如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請各系加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

十一、校園傳染疾病及師生健康：

(一)傳染病防治措施：

1. COVID-19、流感等呼吸道傳染病：請維持個人衛生好習慣、勤洗手，並注意咳嗽禮節；如有發燒、呼吸道感染症狀，或進入醫療照護機構、人多擁擠的場合時，建議佩戴口罩。
2. 腸胃炎等腸道傳染病：用餐前應注意個人及環境衛生，如用肥皂或洗手乳洗手，且不生飲、不生食；另與他人共食時宜使用公筷母匙。
3. 結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨且可戲水之場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。
4. M痘：自流行地區來/返臺，請進行自我健康監測21天(潛伏期)，如出現皮膚病灶等疑似症狀，應佩戴口罩並儘速就醫，就醫時應主動告

知醫師旅遊史、高風險場域暴露史及接觸史等資訊。

5. 性傳染病：請學校與學生、家長共同關注並建立正確性知識與健康觀念，鼓勵親子溝通。如果出現疑似症狀或懷疑自己感染性傳染病，請立即至泌尿科、皮膚科、婦產科或家醫科等科別就醫，及早篩檢與治療，亦可參考疾病管制署全球資訊網「性健康友善門診一覽表」尋求相關衛教諮詢與醫療服務（詳情可見：<https://gov.tw/3up>）。如有相關疑問也可撥打國內免付費防疫專線 1922（或0800-001922）洽詢。

（二）飲食安全及健康飲食原則：

1. 預防食品中毒：用餐前請遵守五要「要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要注意保存溫度、要澈底加熱」原則；用餐後若有身體不適，請儘速就醫，並通知學校。確保食品來源安全，避免食用過期或不明來源的食品，並注意食品保存，避免食物中毒。
2. 採取健康飲食：維持均衡飲食，少油、少鹽、少糖、多攝取新鮮蔬果及足量水份，避免假期間暴飲暴食。

（三）菸檳防制：

1. 拒菸：「菸害防制法」已將禁菸年齡提高至20歲，並明定電子煙及未經核定之加熱菸皆屬違法產品，禁止使用、販賣及展示，違者將依法重罰；另菸品添加花果香、薄荷等添加物（即加味菸），掩蓋菸草刺激味，易誤導青少年輕忽其健康風險，實際上危害不減，故請堅持「不推薦、不使用、不購買」之三不原則，遠離菸(煙)品。若有戒菸需求，請撥打衛生福利部免費戒菸專線0800636363，或洽戒菸合約醫事機構，尋求專業協助。
2. 拒檳：檳榔為第一級致癌物，長期嚼食不僅易導致口腔癌，亦具高度成癮性，對健康影響甚鉅，故請堅守「不嘗試、不接受、不邀請」之三不原則，避免因一時好奇而嚼食檳榔，守護口腔與身體健康。

十二、自殺防治：

- (一)假期前再次宣導正確求助觀念與求助流程，使學生瞭解可獲得協助之資源，以透過主動求助過程獲得解決問題；持續追蹤自我傷害高危險學生，並適時提供協助，以積極促進與維護學生身心健康。
- (二)學生住宿、賃居管理單位，針對未返家賃居生、開學未返校之學生建立關懷機制，以儘早提供協助，避免憾事發生。
- (三)提醒家長提高敏感度（可鼓勵家長參閱教育部製作「該怎麼預防青少年自殺家長篇」(<https://reurl.cc/7k3opy>)），視需要可聯繫學校協助轉介，適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線1925或 1995，24小時免費諮詢服務。

十三、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

（一）持續關懷學生並落實通報：

請各單位假期期間對於學生關懷不間斷，持續注意學校學生有無受虐、性侵害、家庭暴力等事件發生，並利用各種機會（如學校辦理營隊、返

校日等時機）提醒同學各種預防觀念以加強宣導，使學生能夠學會自我保護，建立應有的危機意識；學校人員若透過臉書、班級群組等知悉有上開情形，亦應立即辦理通報。

- (二)學生於假期間發生各類意外事件，可運用校園安全聯繫電話請求協助。於獲知學生發生意外事件時，校安中心即依教育部「校園安全及災害事件通報作業要點」規定，遇緊急重大事件或需主管教育行政機關協處之事件，必須於2小時內透過校園安全暨災害防救通報系統實施通報，惟情況緊迫或須協助事件應先行以電話通報：
- ◎學校校安中心均有專責值勤人員實施24小時輪勤。
 - ◎學校校安中心專線電話：(02)2905-2885、0905-298885。